

L'ostéochondrose chez le cheval

L'ostéochondrose est une affection rencontrée couramment chez les chevaux de sport et de courses. Elle est due à un défaut d'ossification chez les jeunes animaux et peut être à l'origine de fragments ostéo-cartilagineux libres ou semi-libres dans les articulations.



Signes cliniques

Les signes les plus courants sont une distension de l'articulation atteinte avec dans certains cas une boiterie associée. Les articulations les plus fréquemment atteintes sont le jarret, le grasset et le boulet. Les signes cliniques apparaissent généralement sur des yearlings, mais parfois ce sont des foals qui sont présentés en consultation, ou au contraire des chevaux qui viennent d'être mis au travail (mise en contrainte des articulations et apparition des signes cliniques).

Diagnostic

Le diagnostic se fait par radiographie. En plus de l'articulation atteinte, il est conseillé de radiographier également la même articulation sur le membre opposé voire toutes les articulations à risques sur le cheval pour avoir un bilan complet. En effet, les lésions sont souvent bilatérales et on peut trouver également avoir des lésions sur plusieurs articulations différentes.

Il est possible de réaliser un bilan radiographique sur les poulains à partir de l'âge d'un an, âge auquel on considère que les lésions sont stables.



Facteurs de risques

L'ostéochondrose est due à plusieurs facteurs qui agissent de façon concomitante : l'exercice, l'alimentation (déséquilibre du ratio calcium/phosphore dans la ration, ration trop énergétique favorisant une croissance rapide...), et la génétique.



Traitement

Le traitement peut être conservateur avec du repos et des anti-inflammatoires sur de très jeunes animaux en espérant la cicatrisation des lésions. Sur des poulains de plus de 1 an, et dans les cas où les fragments ostéo-cartilagineux sont à l'origine d'une distension articulaire et/ou d'une boiterie, le traitement est chirurgical. Il consiste à aller enlever le fragment par arthroscopie sous anesthésie générale.

Pronostic

Le pronostic après la chirurgie dépend de l'articulation atteinte et de l'étendue de la lésion. Le pronostic est généralement favorable à très favorable quant à la reprise du travail, y compris sur les chevaux de courses.